

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### 1. Спортивная программа.

#### 1.1 Командные соревнования на туристско-краеведческом лыжном маршруте.

Дистанция ТКЛМ проходит по пересеченной местности. На спортивной карте нанесено местоположение этапов дистанции, которые команда должна пройти в заданном направлении. Протяженность маршрута до 1,5 км, продолжительность до 2 часов, на протяжении всего маршрута командам необходимо будет преодолевать искусственные и естественные препятствия заработать при этом максимальное количество баллов на этапах дистанции, которые имеют определенную стоимость. Штрафы за неправильные ответы или действия вычитаются из стоимости пройденного этапа. На некоторых этапах вводится контрольное время (КВ), по истечении которого команда должна прекратить работу на данном этапе. Работа на дистанции ограничена общим контрольным временем (ОКВ). За каждую минуту превышенного ОКВ будет вычитаться 2 балла из набранных командой баллов на дистанции.

**Состав команды:** 4 человека (смешанный состав не менее 1 девушки и 1 юноши)

**Личное минимальное снаряжение:** Лыжи, лыжная обувь, лыжные палки, страховочная система, теплая куртка, штаны зимние, шапка теплая, зимние перчатки.

**Групповое снаряжение:** команда самостоятельно определяет наличие и количество группового снаряжения исходя из задач, стоящих перед ней на дистанции.

#### Возможные этапы дистанции:

#### 1. Работа с топографической картой. Цена этапа 10 баллов.

Определение расстояния, определение магнитного азимута, определение топографических знаков, рисовка топографических знаков.

**Штрафы:** Расстояние - 1 балл за 5% ошибки, Азимут - 1 балл за 2 градуса ошибки  
Топографические знаки - 1 балл за каждую неточность в определении и рисовке.

#### 2. Определение сторон горизонта по квартальному столбу и определение недостающих цифр на нем. Цена этапа 6 баллов.

**Штрафы:** 2 балла за каждую ошибку.

#### 3. Определение азимута и расстояния до недоступного объекта. Цена этапа 5 баллов.

**Штрафы:** 1 балл за ошибку в каждые 5% по расстоянию 1 балл за ошибку в каждые 2 град, в азимуте

#### 4. Определение следов животных по изображениям. Цена этапа 5 баллов.

**Штрафы:** 1балл за неправильный ответ.

#### 5. Определение птиц по изображениям. Цена этапа 5 баллов.

**Штрафы:** 1 - балл за неправильный ответ.

## **6. Определение зимних форм растений по образцам. Цена этапа 5 баллов.**

**Штрафы:** 1 - балл за неправильный ответ.

## **7. Спортивный блок - дистанция - лыжная (короткая) - группа 2-го класса сложности (номер-код по ВРВС 0840233811Я)**

Этапы спортивного блока:

- спуск по склону (этап преодолевается без лыж) п.7.10. **КВ – 5 мин.**
- подъём по склону (этап преодолевается без лыж) п.7.10. **КВ – 5 мин.**
- переправа по параллельным перилам п. 7.8 ,7.22. **КВ – 5 мин.**
- навесная переправа п. 7.9, 7.22, **КВ – 5 мин.**

Параметры дистанции и этапов согласно разд. 4, табл. 4.1 и 4.2

**Порядок прохождения и судейство:** Команда в полном составе проходит все 4 этапа на время. Спортивный блок проводится по правилам спортивного туризма «Утверждены приказом Минспорта России от "22" июля 2013 г. № 571» и «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция - лыжная». Безштрафовая система оценки (см. табл.6.1).

Результат группы на дистанции определяется временем прохождения с учётом снятий с отдельных этапов. За последнее место команде начисляется 1 балл. За 1 место баллы по количеству стартовавших команд.

## **8. Определение типов костров по изображениям. Цена этапа 5 баллов.**

**Штрафы:** 1 - балл за неправильный ответ или неправильное действие.

## **9. Азимутальный ход. Цена этапа 3 балла.**

На этапе команда получает задание (азимут направление) и движется до линейного объекта, на котором расположены таблички с номерами в маршрутном листе нужно записать номер вешки.

**Штрафы:** 1 - балл за ошибку в каждой вешку.

## **10. Тропление лыжни Цена этапа 5 баллов.**

На этапе команда выполняет задание по троплению лыжни способом «карусель». Способ «карусель» - каждый участник должен быть ведущим не менее двух раз в пределах участка тропления.

**Штрафы:** 3 балла за неполных два круга «карусели», 5 баллов за способ тропления, отличный от «карусели».

**Согласно п.1.2.1 «Регламента...» вся дистанция проходится на лыжах за исключением этапов, оговоренных в условиях. В случае нарушения условий, участники будут сняты с дистанции.**

## **1.2 соревнования на «дистанции - лыжной – связка» 2 класса сложности (номер-код по ВРВС 0840223811Я)**

Соревнования проводятся по правилам спортивного туризма «Утверждены приказом Минспорта России от «22» июля 2013 г. № 571 и «Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «дистанция - лыжная - связка». Соревнования проводятся в виде эстафеты двух связок от команды (одна связка смешанная)

Безштрафовая система оценки (см. табл.6.1).

Параметры дистанции и этапов согласно разд. 4, табл. 4.1.

### **Этапы дистанции:**

1. Переправа по тонкому льду на лыжах п. 7.8 ,7.22. **КВ – 5 мин.;**
2. Спуск по склону на лыжах п.7.12. **КВ – 5 мин.;**
3. Подъём по склону на лыжах п.7.10. **КВ – 5 мин.;**
4. Траверс склона по перилам на лыжах п. 7.13. **КВ – 5 мин.**

### **1.3 Соревнования по спортивному ориентированию на маркированной трассе (номер-код по ВРВС 0830201811Я)**

❖ Соревнование по спортивному ориентированию проводится согласно правилам соревнований по спортивному ориентированию «Утверждены приказом Министерства спорта России от 03.05.2017 г. №403»;

Соревнование по ориентированию на маркированной трассе заключается в прохождении трассы, маркированной на местности от старта до финиша, с задачей по определению на спортивной карте местоположения контрольных пунктов (КП), установленных на трассе.

#### **1 Характер дистанции:**

- ❖ Соревнования лично-командные;
- ❖ Состав команды – 8 человек (*не менее 2 девушек*);
- ❖ Зачёт по 4 результатам (*не менее 1 результата девушки или юноши*);
- ❖ Старт через 1 минуту согласно технической заявке;
- ❖ Общая протяжённость дистанции до 1500 метров.

#### **2 Местность:**

- ❖ Лесная зона СОЛДК «Романтика». Местность слабопересечённая, с преобладанием равнинных участков. Смешанный лес средней проходимости;
- ❖ Лыжни подготовлены, преимущественно, для классического хода.

#### **3 Карта:**

- ❖ Карта спортивная (зимний вариант). Масштаб- 1:7500. Сечение рельефа – 2,5м. Формат карты А5.
- ❖ Подготовлена в 2018 г. г.
- ❖ Карты не герметизированы.

#### **4 Ограничения района:**

- ❖ С юга – дорога ДСОЛКД «Романтика» – д. Лисино;
- ❖ С севера – дорога ДСОЛКД «Романтика» – д. Лисино;
- ❖ С востока – д. Лисино;
- ❖ С запада – горьковское водохранилище.

#### **5 Параметры дистанции:**

- ❖ Ж11-14 – 1,0 км. – 6КП;
- ❖ М11-14 – 1,4 км. – 8КП;
- ❖ Ж15-17 – 1,4 км. – 8КП;
- ❖ М15-17 – 1,8 км. – 10КП.

#### **6 Требования к участникам:**

- ❖ Требования к личному снаряжению: головной убор, спортивная форма (по погоде), лыжная экипировка;
- ❖ За потерю карты следует снятие участника с соревнований по спортивному ориентированию.

#### **7 Схема старта и финиша:**

- ❖ Старт и финиш совмещены. Старт показан на карте треугольником, а финиш – концентрическими окружностями.

## **2. Конкурсная программа.**

### **2.1 Конкурс по вязанию узлов**

Вязание узлов «Городецкий вариант» (Перечень узлов согласно Приложению №2 «Регламента...»).

### **2.2 Конкурс топографов.**

Знание топографических знаков.

### **2.3 Конкурс на знание Правил соревнований.**

Команде, за отведённый промежуток времени, необходимо решить тестовые задания на знание Правил соревнований по спортивному туризму и Регламента проведения соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «дистанция-лыжная».

### **2.4 Конкурс художественной самодеятельности**

Тема конкурса: «На турслёт на лыжах мчались».

Продолжительность выступления – не более 5 мин.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ к условиям дистанции ТКЛМ**

### **Перечень объектов для изучения, которые могут оказаться в заданиях**

#### **Отпечатки следов животных на снегу:**

*(Барсук, Белка, Бобр, Волк, Выдра, Заяц, Кабан, Кошка, Лиса, Лось, Медведь, Мышь, Росомаха, Рысь, Собака);*

#### **Птицы Нижегородской области:**

*(Воробей, Ворон, Ворона, Галка, Дятел, Зяблик, Клётс, Поползень, Свиристель, Синица, Снегирь, Сойка, Сорока, Сыч-воробей, Филин);*

#### **Деревья и кустарники Нижегородской области:**

*(Берёза, Боярышник, Вяз, Ель, Липа, Ольха, Лиственница, Можжевельник, Осина, Рябина, Сосна, Тополь, Черёмуха, Яблоня, Ясень)*

#### **Костры:**

*Заборчик, Звёздочка, Камин, Колодец, Нодья, Пирамида, Полинезийский, Таёжный, Шалаш, Шведская свеча.*

## ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ЗНАКИ:

Посёлки сельского типа	Сплошные заросли хвойного кустарника	Металлический мост. Насыпь	Река. Направление и скорость течения	Горелые и сухостойные леса	Буреломы
Главные колодцы	Хвойные леса	Фруктовые сады	Просеки в лесу	Паромы	Капитальные сооружения башенного типа
Обрывы	Вышки лёгкого типа	Болота проходимые	Непроходимые болота	Бензоколонки и заправочные станции	Пересыхающие реки и озёра
Ветряные мельницы	Места добычи полезных ископаемых, (карьеры)	Броды	Кварталы с преобладанием огнестойких строений	Отдельные рощи	Ветряные двигатели
Водопроводы наземные	Выдающиеся огнестойкие здания	Путепроводы над железной дорогой	Водяные мельницы, лесопильни	Плотины	Памятники, монументы, братские могилы
Аэродромы, гидро-аэродромы	Церкви	Нефтепроводы подземные	Редкие леса	Автострады, насыпи	Пески

**ФОРМА (ОБРАЗЕЦ) ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ  
НА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ГРУППЫ  
ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИЯ»  
В Главную судейскую коллегию спортивных соревнований**

---

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

1.	Субъект Российской Федерации	
2.	Город	
3.	Организация	
4.	Ф.И.О. руководителя организации	
5.	Ф.И.О. тренера - представителя	
6.	Почтовый индекс	
7.	Адрес	
8.	(Код города) телефон	
9.	Факс	
10.	E-mail	
11.	Сотовый телефон тренера – представителя	
12.	Дата и время прибытия и вид транспорта	
13.	Дата и время отъезда и вид транспорта	
14.	Список участников:	

№	М/Ж	Ф.И.О.	Дата и год рождения	Спортивный разряд
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
Запасные				
1				
2				

Руководитель районной или региональной федерации спортивного туризма.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*Подпись*                                  *Ф.И.О.*

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти в области физкультуры и спорта

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

подпись и расшифровка подписи

**ФОРМА (ОБРАЗЕЦ) ЗАЯВКИ  
НА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ГРУППЫ  
ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИЯ»**

В Главную судейскую коллегию

\_\_\_\_\_ /  
(название соревнований)

от \_\_\_\_\_ /  
(название командирующей организации, адрес,  
телефон, e-mail, http)

**ЗАЯВКА**

Просим допустить к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /  
(название команды)

в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово «допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника	ПОДПИСЬ УЧАСТНИКА даю свое согласие на обработку персональных данных (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, распространение, обезличивание), а также иных действий, необходимых для обработки персональных данных в рамках проведения официальных спортивных соревнований в соответствии с ФЗ № 152-ФЗ от 27.07.2006 г.	ПРИМЕЧАНИЯ
1						
2						
3						
4						
...						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. Не допущено \_\_\_\_\_ человек, в том числе

М.П. \_\_\_\_\_ /  
Печать медицинского учреждения \_\_\_\_\_ /  
Ф.И.О. не допущенных \_\_\_\_\_ /  
Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись врача \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка подписи врача

Тренер - представитель команды \_\_\_\_\_

Судья от команды \_\_\_\_\_

Руководитель региональной федерации спортивного туризма, регионального отделения  
Общероссийской общественной организации «Федерация спортивного туризма России»

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации  
в области физкультуры и спорта \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
расшифровка подписи

М.П.

**Приложение: 1. Документы о возрасте, 2. Документы о квалификации, 3. Медицинский допуск.**

**УДАЧНЫХ ВАМ СТАРТОВ!**

**Инструкция**  
**по охране труда, обеспечению безопасности при проведении**  
**слета по спортивному туризму на лыжах среди учащихся**  
**образовательных организаций Городецкого района (далее – Слет)**  
**(для руководителей команд и участников соревнований)**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К соревнованиям по спортивному туризму (зимняя программа) допускаются учащиеся, включенные в Заявку, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о Слете, Условиями, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся в пути до места проведения и обратно, во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях; способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении Слета.

1.2. Руководитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места обучения и до прибытия обратно. Он обязан контролировать весь этот период выполнения участниками техники безопасности, правил пожарной безопасности, соблюдение мер гигиены, санитарии, охраны природы, а также установленного режима дня и общественного порядка.

1.3. Руководитель команды несет ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, подготовку участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, а также обязан организовать соответствующую техническую и физическую подготовку, осмотр участников команды врачом, получить разрешение родителей на участие детей в туристских соревнованиях.

1.4. Руководитель должен зарегистрировать команду в мандатной комиссии, при этом он несет ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.

1.5. Перед соревнованиями необходимо провести разминку участников команды, по окончании соревнований проверить самочувствие участников команды.

1.6. Участники должны быть одеты в спортивную одежду и обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

1.7. **Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя.** В случае схода участника с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.

1.8. Руководитель и участники Слета обязаны соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированным и вежливым; знать и выполнять Правила, Регламент, Положение и Условия соревнований (незнание этих документов не освобождает участников от ответственности за нарушения, соблюдать меры безопасности); безоговорочно выполнять указания ГСК соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания.



1.9. За неспортивное поведение и нарушение требований безопасности, по решению ГСК соревнований результат участника (команды) может быть аннулирован, а участник (команда) может быть предупрежден (а) или отстранен (а) от соревнований. **В исключительных случаях, по решению Главного судьи, за неспортивное поведение участников и руководителей от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда.**

#### **1.10. Запрещается:**

- использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьей по безопасности;
- использовать для приготовления пищи электрическое и газовое оборудование;
- пить воду из непроверенных источников; есть снег и сосульки; пить очень холодные напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.), употреблять в пищу подозрительные на вид продукты;
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места;
- **во время проведения Слета категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ: курение, употребление спиртосодержащих напитков.**

1.11. Для обеспечения безопасности могут быть оговорены дополнительные требования, предъявляемые к участникам.

1.12. Руководители команд, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и обеспечению безопасности при проведении соревнований, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм, правил охраны труда и обеспечения безопасности.

## **2. Требования безопасности на дистанции**

2.1. Избегать столкновений с другими участниками соревнований. Соблюдать интервал при движении на лыжах 3 – 4 м, при спусках с горы – не менее 20 м. После спуска с горы не останавливаться непосредственно у подножия горы. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

2.2. Быть внимательным к своему самочувствию, появлению первых признаков отморожения. В случае острого заболевания или травмирования на дистанции участник должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к медицинскому работнику соревнований. При получении травмы, острым заболеванием другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

2.3. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команде не допускать паники, суеты, растерянности.

### **Уважаемые руководители команд!!!!**

**! Участникам Слета настоятельно не рекомендуется брать ценные вещи (любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, мобильный телефон, фотоаппараты, плееры, планшеты, электронные игры и т.п.).**

**Организаторы ответственность за порчу и утерю личного снаряжения и ценностей участников Слета не несут!**