

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

### «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными Приказом № 571 22 июля 2013 года Министерства спорта, туризма и молодёжной политики РФ, Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция - пешеходная» (далее – Регламент), Положением о соревнованиях и Условиями проведения соревнований.
2. Дополнения и уточнения к Регламенту оговариваются в данных Условиях.
3. Результат участника определяется временем прохождения дистанции в соответствии с п. 87 Правил и п. 4.2 Регламента (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ) с точностью до 1сек.
4. Все действия по освобождению судейского оборудования разрешено производить только в РЗ этапа при условии, если оборудование таковых предусмотрено в Условиях прохождения дистанции.
5. На дистанциях вводится общее контрольное время (далее – ОКВ):
  - на дистанции 1 класса 4 мин. – девочки, 3 мин. – мальчики,
  - на дистанции 2 класса 4 мин. – девушки, 3 мин. – юноши,
  - на дистанции 3 класса 4 мин. – юниорки, 3 мин. – юниоры,
6. При снятии с этапа (блока этапов) участник не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз и снимается с дистанции.
7. Пропуск этапа ведет к снятию участника с дистанции.
  - 8. Предстартовая проверка проводится согласно графику и начинается за 5 минут до времени технического старта участника. Участники проходят техническую комиссию во время предстартовой проверки. Участник не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований, старт при этом не откладывается.
9. По п. 1.5.4 Регламента допускается подбор специального снаряжения после пересечения участником финишной линии, при этом:
  - снаряжение, находящееся в БЗ дистанции (на полу, не подключенное к судейскому оборудованию), участник имеет право подобрать в любом месте дистанции без использования оборудования этапов (блоков этапов);
  - снаряжение, находящееся в ОЗ дистанции, участник имеет право вернуть, используя оборудование этапов (в т.ч. перила обратного движения), с обязательным условием соблюдения технических приёмов при движении по перилам этапов и обеспечения ВСС;
  - снаряжение, находящееся в БЗ дистанции, но при этом подключенное к судейскому оборудованию, участник может вернуть без нарушения условий проведения соревнований (обратное движение – по коридору или перилам обратного движения; движение с ИС на ЦС этапа по условиям прохождения этапа).
10. В вышеперечисленных случаях результат участника определяется суммой времени «забега за потерянным снаряжением» и времени прохождения дистанции, с учётом снятия с этапов.
11. Все действия с ВСС участники производят самостоятельно.
12. Касание рельефа в ОЗ этапа, запрещенной для движения (п. 3 таблицы 4.1 Регламента), считается нарушением, которое невозможно исправить без продолжения движения. Участник обязан вернуться на ИС этапа и повторить его прохождение без нарушений.
13. По п. 12 Таблицы 6.1 Регламента в случае отсутствия или временного прекращения ВСС в ОЗ этапа (блока этапов) участник снимается с дистанции.
14. По п. 6.2.3 Регламента, в случае не исправления нарушения после 2-го предупреждения судьи, участник обязан:
  - 1) исправить нарушение;
  - 2) закончить прохождение этапа,
  - 3) в соответствии с условиями обратного движения вернуться на ИС этапа;
  - 4) повторить его прохождение без нарушений.
15. По п. 7.9.1 Регламента самостраховка участника обеспечивается подключением карабина, используемого для движения, или карабина короткого уса самостраховки, к двойным перилам

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

переправы. **Карабин, используемый для самостраховки, должен быть подключен к блокировке ИСС участника.**

**16.** По п. 7.10 Регламента на спусках наряду с обеспечением самостраховкой допускается спуск по перилам на ФСУ без дополнительного обеспечения самостраховкой. В этом случае на протяжении ОЗ этапа участник должен быть подключен ФСУ к перилам.

**17.** По п.п. 7.10 и 7.12 Регламента при движении в ОЗ и в момент приземления (касания пола или гимнастического мата двумя ногами) на участнике должны быть надеты обе перчатки (рукавицы), участник должен быть подключен ФСУ к перилам, перила должны удерживаться рукой ниже ФСУ.

**18.** Дополнительные разъяснения к трактовке пункта 13 Таблицы 6.1. *Пункт 13. «Отсутствие или временное прекращение страховки/самостраховки»:*

- участником на протяжении этапа (блока этапов) допущено в сумме более двух ошибок связанных с нарушением страховки;

### **ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - 1 КЛАССА**

Количество этапов – 4.

ОКВ: мальчики – 3 минуты; девочки – 4 минуты;

- Дистанция оборудована ВСС.
- ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки и ВСС.
- Расстояние между стартом, блоками этапов, и финишем:

СТАРТ – БЛОК 1-2	БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	БЛОК 3-4 – ФИНИШ
0 м	1.5 м	0 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Искусственные зацепы фирмы «Венто» для скалодромов, размер – М
Расположение зацепов по двум вертикальным осям	а) расстояние между вертикальными осями (с зацепами) – 40 см; б) высота между соседними зацепами по одной стороне – 80 см; в) высота и расположение первого зацепа – 50 см от пола, слева.

### **СТАРТ**

Оборудование: ВСС, стартовая зона, КЛ.

Действия: встать на самостраховку в перила переправы усом самостраховки, подключить ВСС, По команде судьи-стартёра «на Старт!» участник занимает стартовую позицию перед КЛ. Через пять секунд подаётся команда «Внимание!», участник должен не двигаться до подачи стартового сигнала. Через пять секунд звучит стартовый сигнал - «Старт!» и участник начинает движение по дистанции.

### **Блок этапов 1-2.**

#### **Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 22 м;  $\alpha$  – 10°; h – 1.7 метра от пола в РЗ ИС, РЗ – 3 м!

Оборудование: ИС: – БЗ этапа, КЛ РЗ, судейские двойные перила; ЦС: – ОЗ этапа, ТО1 – 1 карабин

Действия: движение участника по п. 7.9 «Регламента...» с ВСС.

Обратное движение: по перилам по п. 7.9 «Регламента...» с ВСС.

#### **Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 5,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС: – ОЗ этапа, ТО1 – 1 карабин; Судейские перила; ЦС: – БЗ РЗ этапа.

Действия: спуск участника по п. 7.12. с ВСС.

Обратное движение: по КОД на ИС Этапа 1 далее по перилам Этапа 1 по п. 7.9

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

### **Блок этапов 3-4.**

#### **Этап 3. Подъем по стенду с зацепами. (для скалолазания)**

Параметры: L – 5,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС: – БЗ, РЗ этапа, стенд для скалолазания; ЦС: – ОЗ этапа, ТО2 – 1 карабин

Действия: подъём свободным лазаньем с ВСС; встать на самостраховку в ТО1.

#### **Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 5,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО2 – 1 карабин; Судейские перила; ЦС – БЗ, РЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 «Регламента...» с ВСС.

Обратное движение: подъём по стенду с зацепами свободным лазаньем с ВСС, встать на самостраховку в ТО2, после чего повторить приём (спуск).

### **ФИНИШ**

Оборудование: финишная зона, гимнастический мат.

Действия: коснуться ногами гимнастического мата, освободить судейские перила.

**ВСС отстёгивается после прохождения дистанции.**

## **ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - 2 КЛАССА**

Количество этапов – 6. ОКВ: юноши – 3 минуты; девушки – 4 минуты;

- Дистанция оборудована ВСС 1, ВСС 2.
- ВСС 1 участник подключает к себе перед стартом и отключает после этапа №4.
- ВСС 2 участник подключает к себе перед этапом №5 и отключает после финиша.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки и ВСС.
- Расстояние между стартом, блоками этапов, и финишем:

СТАРТ – БЛОК 1-2	БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	БЛОК 5-6 – ФИНИШ
10 м	1.5 м	2 м	10 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Искусственные зацепы фирмы «Венто» для скалодромов, размер – М
Расположение зацепов по двум вертикальным осям!!!	а) расстояние между вертикальными осями (с зацепами) – 40 см; б) высота между соседними зацепами по одной стороне – 80 см; в) высота и расположение первого зацепа – 50 см от пола, слева.

### **СТАРТ**

Оборудование: ВСС 1, стартовая зона, КЛ, коридор движения.

Действия: Подключить ВСС 1. По команде судьи-стартера «на Старт!» участник занимает стартовую позицию перед КЛ. Через пять секунд подаётся команда «Внимание!», участник должен не двигаться до подачи стартового сигнала. Через пять секунд звучит стартовый сигнал - «Старт!» и участник начинает движение по дистанции.

### **Блок этапов 1-2.**

#### **Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 22 м;  $\alpha$  – 10°; h – 1.7 метра от пола в РЗ ИС, РЗ – 3 м!

Оборудование: ИС: – БЗ этапа, КЛ РЗ, судейские двойные перила; ЦС: – ОЗ этапа, ТО1 – 1 карабин

Действия: движение участника по п. 7.9 «Регламента...» с ВСС 1.

Обратное движение: по перилам по п. 7.9 «Регламента...» с ВСС 1.

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

## Этап 2. Спуск по перилам

Параметры: L – 5.5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС: – ОЗ этапа, ТО1 – 1 карабин; Судейские перила; ЦС: – БЗ РЗ этапа.

Действия: спуск участника по п. 7.12. с ВСС 1.

Обратное движение: по КОД на ИС Этапа 1 далее по перилам Этапа 1 по п. 7.9

### Блок этапов 3-4.

## Этап 3. Подъем по стенду с зацепами. (для скалолазания)

Параметры: L – 5,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС: – БЗ, РЗ этапа, стенд для скалолазания; ЦС: – ОЗ этапа, ТО2 – 1 карабин

Действия: подъём свободным лазаньем с ВСС 1, встать на самостраховку в ТО2.

## Этап 4. Спуск по перилам

Параметры: L – 5,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО2 – 1 карабин; Судейские перила; ЦС – БЗ, РЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 «Регламента...» с ВСС 1, отстегнуть ВСС 1.

Обратное движение: подъём по стенду с зацепами свободным лазаньем с ВСС 1, встать на самостраховку в ТО1, после чего повторить приём (спуск).

### Блок этапов 5-6.

## Этап 5. Подъем по перилам

Параметры: L – 5.5, м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС – БЗ, РЗ этапа, ВСС 2; судейские перила; ЦС – ОЗ этапа.

Действия: подключить ВСС 2; подъём по п. 7.10 «Регламента...» с ВСС 2.

Обратное движение: по п. 7.12 «Регламента...» с ВСС 2.

## Этап 6. Навесная переправа

Параметры: L – 22 м (юноши); L – 18 м (девушки);  $\alpha$  – 10°; h – 1.7 метра от пола в РЗ ЦС, РЗ – 3 м!

Оборудование: ИС – ОЗ этапа; судейские двойные перила; ЦС – БЗ, КЛ РЗ этапа.

Действия: переправа участника по п. 7.9.1 «Регламента...» с ВСС 2.

*Запрещается касание стены зала на ЦС 6 этапа.*

*Участник, допустивший касание, повторяет прохождение этапа заново.*

Обратное движение: по КОД на ИС Этапа 5, далее по перилам Этапа 5 по п. 7.10 на ИС этапа 6

## ФИНИШ

Оборудование: коридор движения, КЛ финиша.

Действия: пересечь КЛ.

**ВСС 2 отстёгивается после прохождения дистанции.**

### **ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ - 3 КЛАССА**

Количество этапов – 6. ОКВ: юниоры – 3 минуты; юниорки – 4 минуты;

- Дистанция оборудована ВСС1, ВСС2,
- ВСС 1 участник подключает к себе перед стартом и отключает после этапа №4.
- ВСС 2 участник подключает к себе перед этапом №5 и отключает после финиша.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки и ВСС.
- Расстояние между стартом, блоками этапов, и финишем:

СТАРТ – БЛОК 1-2	БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	БЛОК 5-6 – ФИНИШ
10 м	1,5 м	2 м	10 м

Комитет по физической культуре и спорту администрации Городецкого района Нижегородской области  
XVI Открытое первенство Городецкого района по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

• Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Искусственные зацепы фирмы «Венто» для скалодромов, размер – М
Расположение зацепов по двум вертикальным осям!!!	а) расстояние между вертикальными осями (с зацепами) – 40 см; б) высота между соседними зацепами по одной стороне – 80 см; в) высота и расположение первого зацепа – 50 см от пола, слева.

**СТАРТ**

Оборудование: ВСС 1, стартовая зона, стартовая станция, КЛ, коридор движения.

Действия: Всё снаряжение участника должно находиться в стартовой зоне!!!

Подключить ВСС 1. По команде судьи-стартёра «на Старт!» участник занимает стартовую позицию перед КЛ. Через пять секунд подаётся команда «Внимание!», участник должен не двигаться до подачи стартового сигнала. Через пять секунд звучит стартовый сигнал - «Старт!» и участник начинает движение по дистанции!!!

**Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 22 м;  $\alpha$  – 10°; h – 1.7 метра от пола в РЗ ИС, РЗ – 3 м!

Оборудование: ИС: – БЗ этапа, КЛ РЗ, судейские двойные перила; ЦС: – ОЗ этапа, ТО1 – 1 карабин

Действия: движение участника по п. 7.9 «Регламента...» с ВСС 1.

Обратное движение: по перилам по п. 7.9 «Регламента...» с ВСС 1.

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 5.5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС: – ОЗ этапа, ТО1 – 2 карабина; ЦС: – БЗ РЗ этапа.

Действия: организация перил по пункту 7.6; спуск участника по п. 7.12. с ВСС 1; снятие перил – п. 7.7.1.

Обратное движение: по КОД на ИС Этапа 1 далее по перилам Этапа 1 по п. 7.9.

*После снятия перил на 2 этапе разрешается оставить (не транспортировать далее по дистанции) одну верёвку и не более двух карабинов.*

**Блок этапов 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами. (для скалолазания)**

Параметры: L – 5,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС: – БЗ, РЗ этапа, стенд для скалолазания; ЦС: – ОЗ этапа, ТО2 – 2 карабина

Действия: подъём свободным лазаньем с ВСС 1.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 5,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО2 – 2 карабина; ЦС – БЗ, РЗ этапа

Действия: организация перил по пункту 7.6; спуск по п. 7.12 «Регламента...» с ВСС 1, снятие перил – п. 7.7.1, отстегнуть ВСС 1.

Обратное движение: подъём по стенду с зацепами свободным лазаньем с ВСС 1, встать на самостраховку в ТО1, после чего повторить приём (спуск).

*После снятия перил на 4 этапе разрешается оставить (не транспортировать далее по дистанции) одну верёвку и не более двух карабинов.*

**Блок этапов 5-6.**

**Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры: L – 5.5, м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС – БЗ, РЗ этапа, ВСС 2; судейские перила; ЦС – ОЗ этапа.

Действия: подключить ВСС 2; подъём по п. 7.10 «Регламента...» с ВСС 2.

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

Обратное движение: по п. 7.12 «Регламента...» с ВСС 2.

### **Этап 6. Навесная переправа**

Параметры: L – 22 м юниоры; L – 18 м юниорки;  $\alpha$  – 10°; h – 1.7 метра от пола в РЗ ЦС, РЗ – 3 м!

Оборудование: ИС – ОЗ этапа; судейские двойные перила; ЦС – БЗ, КЛ РЗ этапа.

Действия: переправа участника по п. 7.9.1 «Регламента...» с ВСС 2.

*Запрещается касание стены зала на ЦС 6 этапа.*

*Участник, допустивший касание, повторяет прохождение этапа заново.*

Обратное движение: по КОД на ИС Этапа 5, далее по перилам Этапа 5 по п. 7.10 на ИС этапа 6

### **ФИНИШ**

Оборудование: коридор движения, КЛ финиша.

Действия: пересечь КЛ!!!

**ВСС 2 отстёгивается после прохождения дистанции!!!**

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

## **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»**

**Количество этапов – 6**

**Класс дистанции – 2      ПКВ – 5 мин; ОКВ – 7 мин**

- Дистанция оборудована ВСВ1 (верхняя судейская веревка). ВСВ1 пропущена через карабин на ТО3 для организации ВКС для обоих участников на блоке этапов 3-4, длина веревки 30 м.
- На концах ВСВ1 завязан узел «проводник восьмерка», завязывание каких-либо других узлов на ВСВ1 запрещается.
- Работа с ВСВ производится участниками самостоятельно.
- Запрещается начало работы на этапе 5 до освобождения ТО3 от перил спуска.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.
- На дистанции участник, находящийся в ОЗ блока этапов, должен непрерывно обеспечиваться ВКС, даже если он находится на самостраховке в ТО.
- Выстёгивать ВСВ, ВКС из точки крепления ИСС страхуемого участника, находящегося в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- На дистанции, при прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перестежки. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО в ОЗ до начала выполнения любых действий, и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу. В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п.6.2.4. (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки).
- В случае касание стены ногами на ИС этапа №1 участник должен повторить прием;
- В случае касание стены ногами, на ЦС этапа №6 – участник обязан повторить этап №6;
- Волочение веревок разрешено на всем протяжении дистанции.

### **СТАРТ**

Расстояние до первого блока этапов - 1-2: 10 м.

### **Блок 1-2.**

#### **Этап 1. Навесная переправа (ТО 1 – ТО 2).**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
22 м (муж.); 18 м (жен.)	до 10°	2,8 м	1,7 м

*Оборудование:*

ИС: БЗ, РЗ 1 (зона пристежки, отстежки), ТО1- карабин, КЛ – начало ОЗ.

Судейские сдвоенные перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

*Действия:* Движение участников по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9.

#### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2).**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна
5,5 м	90°

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ, РЗ 2.

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил и ВКС не производится и используются для прохождения этапа 5.

*Обратное движение:* подъём по перилам с ВКС по п.7.11. с жумаром к ТО2, встать на самостраховку и повторить приём спуска по п.7.12 с ВКС.

Расстояние до блока этапов 3-4: 2 м.

**Комитет по физической культуре и спорту администрации Городецкого района Нижегородской области  
XVI Открытое первенство Городецкого района по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях**

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

**Блок 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3).**

Параметры:

Длина стенда	Крутизна
5,5 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ 3.

Стенд с зацепами, ВСВ 1 (начальное положение – веревка пропущена через карабин на ТО3, концы находятся на полу зала в РЗ 3)

ЦС: ОЗ, ТО 3 – 2 карабина.

Действия: Движение участников свободным лазаньем по п.7.11 с помощью ВСВ1.

Примечание: в качестве опоры можно использовать только зацепы. В случае использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 с помощью ВКС и повторяет прохождение этапа.

**Этап 4. Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 2).**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
5,5 м	90°

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО3 – 2 карабина. ВСВ 1.

ЦС: БЗ, РЗ 3.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1 из РЗ 3. После прохождения этапа 4 два конца ВСВ1 должны находиться на полу зала в РЗ 3.

Обратное движение: свободным лазаньем по п.7.11.

Расстояние до блока этапов 5-6: 6 м.

**Блок 5-6.**

**Этап 5. Подъем по перилам (РЗ 2 – ТО 2).**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
5,5 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ 2.

Командные перила и ВКС (см. этап 2).

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Движение участников по п.7.11 с жумаром по перилам с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п.7.12 с ВКС.

**Этап 6. Навесная переправа (ТО 2 – ТО 1).**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
22 м (муж.); 18 м (жен.)	до 10°	2,8 м	1,7 м

Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Судейские сдвоенные перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ 1 (зона пристежки, отстежки), ТО1-карабин.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

**Расстояние до финиша: 10 м.**

**ФИНИШ** по пересечению финишной линии последним участником связки.



15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

## **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»**

**Количество этапов – 4**

**Класс дистанции – 1      ПКВ – 4 мин; ОКВ – 6 мин**

- Дистанция оборудована ВСВ1 (верхняя судейская веревка). ВСВ пропущена через карабин на ТО2 для организации ВКС для обоих участников на протяжении всей дистанции. Концы ВСВ находятся в ТО1. Концы ВСВ подключаются к участникам перед началом работы на блоке этапов 1-2, отключаются после прохождения блока этапов 3-4., длина веревки 30 м.
- На концах ВСВ завязан узел «проводник восьмерка», завязывание каких-либо других узлов на ВСВ запрещается.
- Работа с ВСВ производится участниками самостоятельно.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.
- На дистанции участник, находящийся в ОЗ блока этапов, должен непрерывно обеспечиваться ВКС, даже если он находится на самостраховке в ТО.
- Выстёгивать ВСВ, ВКС из точки крепления ИСС страхуемого участника, находящегося в ОЗ запрещается. В случае нарушения данного пункта участник снимается с дистанции.
- На дистанции, при прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перестежки. При прохождении этапа первым действием участники обязаны встать на самостраховку в ТО в ОЗ до начала выполнения любых действий, и могут отстегнуть её перед началом движения по следующему этапу. В случае невыполнения данного требования участник наказывается согласно п.6.2.4. (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки).
- В случае касание стены ногами на ИС этапа №1 участник должен повторить прием;
- В случае касание стены ногами, на ЦС этапа №6 – участник обязан повторить этап №6;
- Волочение веревок разрешено на всем протяжении дистанции.

### **СТАРТ**

Из РЗ1 ИС этапа №1.

### **Блок 1-2.**

#### **Этап 1. Навесная переправа (ТО 1 – ТО 2).**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до КЛ	Высота ТО1 над землей
22 м (муж.); 18 м (жен.)	до 10°	2,8 м	1,7 м

*Оборудование:*

ИС: БЗ, РЗ 1 (зона пристежки, отстежки), ТО1- карабин, КЛ – начало ОЗ.

Судейские сдвоенные перила, ВСВ (концы верёвки закреплены в карабине ТО1)

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

*Действия:* Движение участников по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9.

#### **Этап 2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2).**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна
5,5 м	90°

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина; Судейские перила; ВСВ;

ЦС: БЗ, РЗ 2.

*Действия:* Движение по п.7.12 с ВКС с помощью ВСВ.

*Обратное движение:* подъём с жумаром по перилам с ВКС по п.7.11. к ТО2 или по КОД на ИС этапа №1 далее на ИС этапа №2.

Расстояние до блока этапов 3-4: 2 м.

Комитет по физической культуре и спорту администрации Городецкого района Нижегородской области  
XVI Открытое первенство Городецкого района по спортивному туризму  
на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях

15 апреля 2018 года

МБОУ "Средняя школа №3" г. Заволжье

**Блок 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3).**

**Параметры:**

Длина стенда	Крутизна
5,5 м	90°

**Оборудование:**

ИС: БЗ, РЗ 3.

Стенд с зацепами.

ЦС: ОЗ, ТО 3 – 2 карабина.

**Действия:** Движение участников свободным лазаньем по п.7.11 с помощью ВКС.

**Примечание:** в качестве опоры можно использовать только зацепы. В случае использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 с помощью ВКС и повторяет прохождение этапа.

**Этап 4. Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 3).**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
5,5 м	90°

**Оборудование:**

ИС: ОЗ, ТОЗ – 2 карабина; Судейские перила; ВСВ.

ЦС: БЗ, РЗ 3.

**Действия:** Движение по п.7.12 с ВКС с помощью ВСВ. После прохождения этапа 4 два конца ВСВ должны находиться на полу зала в РЗ 3.

**Обратное движение:** свободным лазаньем по п.7.11.

**Расстояние до финиша: 10 м.**

**ФИНИШ** по пересечению финишной линии последним участником связки.