

Методическая рекомендация «Отбор мяча»

Отбор мяча производится при приеме мяча соперником или во время его ведения. Эффективность использования отбора обуславливается ситуационными способностями футболиста, способностями точно оценить расстояние до противника и мяча, скорость их перемещения, расположение игроков и т.д. Сближаясь с соперником или сохраняя дистанцию, надо атаковать соперника, когда он немного отпустит мяч от себя. В этот момент атакующий делает рывок к мячу и ударом ногой или толчком плеча выполняет набор. Есть две разновидности отбора: полный и неполный. При полном отборе мячом владеет сам отбирающий его партнер. При неполном отборе мяч отбивается на определенное расстояние или выбивается за боковую линию. Несмотря на то, что мячом овладевает соперник, создается помеха его атакующим действиям и выигрывается время для рационального перестроения обороны. Противник вынужден менять темп и фронт атаки. В сложных игровых ситуациях для отбора мяча используют способы: в выпаде, в подкате. Отбор мяча в выпаде позволяет опередить соперника и провести отбор на расстоянии 1,5-2 метров. Способ применяется при попытке соперника обойти игрока справа или слева. Игрок быстрым перемещением в сторону мяча осуществляет выпад ногой. Его ширина зависит от расстояния до мяча. Труднодостижимые мячи отбираются в полушпагате и шпагате. При отборе в выпаде применяют удар или остановку. В первом случае мяч выбивается из-под ног соперника преимущественно носком. При использовании остановки стопа располагается на пути движения мяча и не дает возможности протолкнуть мяч по ходу движения. Отбор мяча в подкате позволяет овладеть мячом, который находится на значительном расстоянии – не более 2 метров от игрока. Отбор осуществляется сзади или сбоку. Отбор толчком плеча должен выполняться в соответствии с правилами игры. Игрока, владеющего мячом, разрешается толкать на игровом расстоянии плечом или только в плечо. Толчок осуществляется только с целью овладения мячом и не должен носить грубого и опасного характера. Для более успешного использования данного приема толчок плечом нужно выполнять в момент, когда соперник находится в одноопорном положении.

Методист Бабайкин А.В.