

Методические рекомендации  
«В помощь руководителю детского туристского объединения»

*Представленный учебный материал можно излагать в форме рассказа или беседы походе, совершаемом в воображении группы. Конспекты также применимы в случае организации дистанционного обучения.*

**Тема: «Личное снаряжение»**

Список литературы и интернет-ресурсов для самостоятельного изучения:

1. Бардин, К.В. Азбука туризма (о технике пешеходных путешествий): учебно-методическое пособие/ К. В. Бардин. М.: 2004.-198 с.
2. Ганопольский, В. И. Организация и подготовка спортивного туристского похода: учебное пособие / В. И. Ганопольский. - М.: ЦРИБ «Турист», 2006.-321 с.
3. Зорин И.В., Квартальнов В.А., Зорин И.В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма: пособие для учителей, руководителей туристских походов со школьниками. - М.: «Просвещение», 1981.-205 с.
4. Попчиковский, В.Ю. Организация и проведение туристских походов: учебное пособие.- М.: Профиздат, 1987.-224 с.
5. Лукоянов Петр Иванович, Издательство: «Физкультура и спорт», Москва - 1986 г.
6. Остапец А. А. «На маршруте туристы-следопыты».-М., Просвещение, 1987 г.
7. Туризм в школе: Книга руководителя путешествия/ И.А. Верба, С.М. Голицин, В.М.Куликов, Е.Г. Рябов.- М.: Физкультура и спорт, 1983. - 160с.
8. Как правильно одеваться: <https://alpinindustria.ru/school/articles/kontseptsiya-trekh-sloev-v-odezhde-begin.html>
9. Концепция подбора одежды для туризма:  
<https://www.youtube.com/watch?v=7aA3uPfiu8M>
10. Как выбрать хорошую обувь для походов:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fTlwm9wmwk0>
11. Обувь для трекинга:  
<https://www.youtube.com/watch?v=MkOTLW57qmA&t=84>
12. Выбор спальных мешков:  
<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9204676616633847758&text=выбор%20спальный%20для%20туризма&path=wizard&parent-reqid=1585726871427096-1401372698530564891705751-production-app-host-sas-web-yp-124&redircnt=1585727196.1>
13. Галилео: сравнительные характеристики экипировки прошлого и настоящего:  
[https://yandex.ru/efir?stream\\_id=4019ae89e2a2527fbd6a511ed200eb12&f=1](https://yandex.ru/efir?stream_id=4019ae89e2a2527fbd6a511ed200eb12&f=1)
14. Галилео. Эксперимент с термотермобельем:  
[https://yandex.ru/efir?stream\\_id=405b1f7fb9237c5184745b8af21db655&f=1](https://yandex.ru/efir?stream_id=405b1f7fb9237c5184745b8af21db655&f=1)

Начало занятия по теме «Снаряжение» рекомендуется провести в форме «вопрос-ответ»: «Что возьму с собой в поход?». И, в процессе ответов ребят, порассуждать, почему ту или иную вещь нужно/не нужно брать в поход. В ходе занятия дать определение понятиям «личное» и «групповое» снаряжение.

1. *Одежда.* Чтобы оставаться в тепле и сухости, рекомендуется применять правило 3 "дышащих" слоев: 0-ой слой или "вторая кожа", чтобы сохранить сухость тела, 1-й слой - изолирующий, чтобы сохранить тепло тела, 2-ой слой – защитный, служит преградой во время непогоды.

Современное нижнее белье (или 0 слой) должно отвечать следующим требованиям: впитывать и отводить пот; иметь облегающий крой для создания дополнительного барьера от непогоды.

Современное белье (или слой 1) – джемпер, толстовка, флиски, поларка и т.п. - должно отвечать следующим требованиям: обладать теплоизоляционными свойствами; отводить влагу.

Современное верхнее белье – штормовая куртка - должно отвечать следующим требованиям: паропроницаемость (способность ткани к отведению внутренней влаги); надежно защищать от непогоды (ветра, дождя, снега и т.д.).

Юные туристы любят выходить на маршрут в джинсах. Эта форма одежды является одной из самых непрактичных: тяжелая, плохо тянется – возможны потертости, в случае намокания долго сохнет.

Современные спортивные брюки должны отвечать следующим требованиям: ткань, из которых изготовлены брюки, обладает водоотталкивающими и ветрозащитными свойствами; эластичность, обеспечивающая свободу движения; отсутствие швов в критичных местах; наличие карманов, расположенных, в том числе, на бедре.

Носки: отвод влаги; комфорт стопы (наличие плоских швов); плотная посадка на ноге с зоной поддержки средней части стопы и щиколотки.

Обувь: водонепроницаемость, влагозащита; термоустойчивость; наличие рифленой подошвы, обеспечивающей надежное сцепление с поверхностью (дорогой, снежным покровом). Покупку обуви необходимо осуществить за несколько недель до предполагаемого маршрута, чтобы успеть ее разносить. При примерке необходимо использовать те носки, в которых вы будете путешествовать.

Спальные мешки: теплый (температурный комфорт) и компактный (материал наполнителя); вес и размеры.

Начинающие туристы забывают о коврик и сидушке, очень часто – о кружках, мисках, ложках. Необходимо объяснить, что на мокрых камнях или бревнах сидеть не полезно и потому надо брать специальный коврик для сидения (приблизительно 20x30). Вместо туристских ботинок могут использоваться трекинговые кроссовки. Но туристские ботинки представляются более предпочтительными. Носков должно быть как минимум по три пары: на каждую пару обуви и спальные. Но лучше иметь еще одну - четвертую пару.

Еще одной немаловажно деталью является накидка от дождя. Полиэтиленовые плащики чаще всего оказываются одноразовыми - быстро приходят в негодность. Запасная одежда и обувь, туалетная бумага и спички должны быть тщательно упакованы в водонепроницаемую упаковку многоразового использования.

*Примерный список личного снаряжения приводится в расчете на пеший* 2

*летний поход продолжительностью 3-8 дней*

1. Рюкзак.
2. Коврик пенополиуретановый.
3. Кусок коврика для сидения (сидушка) 20х30см.
4. Спальник.
5. Штормовка.
6. Накидка от дождя.
7. Обувь маршрутная (трекинговые ботинки)
8. Обувь лагерная (кроссовки).
9. Одежда спальная (шапочка, футболка с длинным рукавом, тренировочные штаны х/б, шерстяные носки.)
10. Куртка утепленная или жилет синтепоновый.
11. Запасная рубашка, термобелье.
12. Запасные брюки.
13. Запасные шерстяные/флисовые носки.
14. Запасные носки х/б, полиамид.
15. Нижнее белье, плавки.
16. Головной убор (бейсболка и пр.)
17. Кружка, ложка, миска, нож.
18. Предметы личной гигиены: полотенце, умывальные принадлежности.
19. Репеллентное средство.
20. Туалетная бумага.
21. Спички, фонарик, запасные аккумуляторы, скотч.

***Контрольные вопросы по теме «Личное снаряжение»:***

**1. К личному снаряжению относятся (выберите правильный ответ):**

- А) Палатка, костровой тент, топор.
- Б) Котел, пила, продукты.
- В) Рюкзак, коврик, спальник.

**2. Что теплее - рубашка тройной толщины или три рубашки? (выберите правильный ответ):**

- А) Рубашка тройной толщины.
- Б) Три рубашки.
- В) Оба ответа правильны.

**3. При выборе спальника для летнего похода по Крыму Степан решает купить (выбери за Степана правильный ответ):**

- А) Температура комфорта: +5-0, вес – 1.3 кг.
- Б) Температура комфорта: -7, вес – 1,1 кг.
- В) Температура комфорта: 0°C, вес – 3 кг.

**4. Какое количество носков необходимо взять с собой в многодневный маршрут (выберите правильный ответ):**

- А) Одну пару.
- Б) По одной паре на каждый день + запасные + спальные.
- В) 2-3 пары + 1 спальные + 1 теплые.

**5. Какими свойствами должен обладать 0 (первый) слой одежды для похода (выберите правильный ответ):**

- А) Ветрозащитными.

Б) Теплоизоляционными.

В) Влагопитывающими.

**6. Какими свойствами должен обладать верхний (3-й) слой одежды для похода (выберите правильный ответ):**

А) Ветрозащитными.

Б) Теплоизоляционными.

В) Влагопитывающими.

**7. Игорь купил ботинки для своего первого путешествия. Правильно ли он поступает (выбери правильный ответ):**

А) Желая сохранить обувь до похода чистой, бережет ботинки и не надевает их перед походом.

Б) В течение нескольких недель перед походом постоянно ходит в ботинках.

В) Надел ботинки за день до похода, чтоб удостовериться, что с носками они не жмут.

**8. Обычно в поход берут кружку, миску, ложку (КЛМН), изготовленные из (выбери правильный ответ):**

А) Жаропрочного стекла.

Б) Тугоплавкого чугуна.

В) Легкого алюминия.

**9. Индивидуальный запас спичек должен быть упакован (выбери правильный ответ):**

А) В спичечный коробок.

Б) В маленькую пластиковую баночку с плотно притертой крышкой.

В) В бумажный пакетик.

## Тема «Рюкзак»

*Справочная литература и интернет-ресурсы для самостоятельного изучения:*

• Конструкция современного рюкзака / Справочник туристического снаряжения — Palatking.ru, 2015 г.

• Лукоянов Петр Иванович. Самодельное туристское снаряжение, Издательство: «Физкультура и спорт», Москва - 1986 г.

• Энциклопедия туриста - М.: Большая Российская энциклопедия, 1993 г.

• История рюкзака: <https://histrf.ru/biblioteka/b/kak-poiavilsia-riukzak>

<https://alpagama.org/kak-poyavilsya-ryukzak.html>;

<https://7ways.com.ua/docs/equipment/soviet-backpack-history>;

<https://tramontana.ru/blog/istoriya-turisticheskogo-ryukzaka/>.

• Как выбрать рюкзак: <https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/kak-vybrat-turisticheskij-ryukzak/>

<https://vash.market/sport-i-otdyh/turizm-i-otdyh-na-prirode/ryukzaki.html>.

• Материал и фурнитура:

<http://www.turist.complat.ru/info/rukzak.shtm>.

[https://www.equip.ru/shop?mode=folder&folder\\_id=1269800](https://www.equip.ru/shop?mode=folder&folder_id=1269800).

<http://www.rusadventures.ru/article/34/7.aspx>.

1. История рюкзака. Исторические способы переноски грузов у разных народов: заплечные мешки и плетёнки, котомки, котулы, кошёлки, берестяные короба и др. Первоначально рюкзак имел вид обыкновенной заплечной сумки или мешка с лямкой через плечо, куда можно было положить добытую пищу или что-либо необходимое для странствий. Со временем у мешка появилась вторая лямка, теперь его можно было уже носить на спине. Армейские ранцы, вещь мешки, рюкзаки и т.д.

В конце XVIII - начале XIX века рюкзак становится очень распространенным среди военных. В среде военных, он имеет название ранец и носит принципиальные отличия от рюкзака: ранец имеет жёсткую форму, широкие лямки и твёрдый корпус. Между мировыми войнами солдатский ранец претерпел ряд изменений, превратившись где-то в небольшой рюкзак на станке, как в Финской и Шведской армиях, а где-то в простой солдатский вещевой мешок - «сидор».

Эволюция рюкзака:

В начале XX века рюкзак приобретает новую жизнь и его преобразование и модернизация происходит стремительно. В 1908 году норвежец Оле Берган, который был заядлым охотником и туристом, придумывает станковый рюкзак. Как-то раз на охоте он согнул ветку можжевельника внутри своего вещевого мешка, сформировав подобие жёсткой рамы.

В 1924 году охотник и альпинист Ллойд Ф. Нельсон запатентовал рюкзак каркасного типа, назвав его «Охотник Нельсон». Идею он позаимствовал у индейцев Аляски: он увидел их традиционный мешок из шкуры тюленей, натянутый на палки ивы. По приезду домой Нельсон самостоятельно изготовил несколько холщовых мешков с вшитой деревянной доской, позволив ей плотно прилегать к спине, но, в то же время, максимально изолировать переносимый груз и не давать ему втыкаться в спину жесткими углами.

В 1951 году Дик Келти и его друг Клей Шерман случайно поместили концы рамы в задние карманы своих брюк. Каково же было их удивление, когда они поняли, насколько это удобно: вес распределился со спины на бедра. Вернувшись из похода, Келти смастерил себе удобный рюкзак: сделал деревянную раму и пришил к ней ремень с креплением на бедрах. Следующим его шагом стала замена деревянной рамы на алюминиевую, а для самого рюкзака он взял прочный и влагоустойчивый нейлон, добавил вместительные наружные карманы и сделал лямки максимально мягкими. Сейчас подобная конструкция получила широкое распространение и называется «каркасной». Ноу-хау стала и прямоугольная алюминиевая вставка, позволяющая спине дышать, и то, что каркас отчасти был спрятан в мешке, и молнии на карманах.

Знаменитый «абалаковский» рюкзак, созданный для спортивных походов и восхождений, названный так по фамилии своего создателя, известного советского альпиниста Виталия Абалакова, первовосходителя на пик Коммунизма (тогда — пик Сталина).

## Рюкзаки отличаются:

### *1. По материалу изготовления и использованной фурнитуре.*

- Брезент (в настоящее время практически не используется для изготовления рюкзаков) тяжелее, впитывает в себя воду, дольше сохнет.

- Синтетические материалы (капрон, полиэстер, нейлон) - легче, впитывает мало воды - как следствие, быстрее сохнет, имеет водоотталкивающую пропитку, но может расплавиться у огня.

- Фурнитура (фастексы, молнии и пр.) качественная и некачественная. Наполнитель лямок и грузового пояса.

### *2. Станковые и не станковые.*

В станковых рюкзаках вес равномерно распределяется по раме станка и потому не столь важно, как и что ты в рюкзак побросашь. Но в результате этого центр тяжести располагается выше, чем в обычных рюкзаках, и это создает дополнительные трудности при движении по пересеченной местности. Станковые рюкзаки могут быть неудобные в транспортировке и при хранении ночью в тесной палатке. Многие из промышленных станковых рюкзаков маловместительны. Многие из станковых рюкзаков противопоказаны в зимних походах: при падении участника и хождении по пересеченной местности рама станка стучает участника по затылку.

Не станковые рюкзаки требуют внимание при укладке вещей (мягкое – к спине, тяжелое вниз), но они легче и удобнее при хранении в палатке и при перевозке на транспорте.

Рюкзаки с латами (каркасом) внутренними и внешними. Могут быть удобными, могут не быть таковыми. «Мягкость спины» достигается в обмен на увеличение веса собственно рюкзака.

*Анатомический рюкзак.* Рюкзак, учитывающий особенности женской и мужской фигуры. Варианты подгонки рюкзака по фигуре.

### *3. С поясным ремнем и без поясного ремня.*

В рюкзаках без поясного ремня центр тяжести должен быть по возможности ниже. Вес рюкзака ложится на плечи, а не оттягивает их. Использование поясного ремня позволяет разделить вес между плечами и поясницей и допускает (при правильной регулировки ремней) повешение центра тяжести. Съёмные поясные ремни удобны при транспортировке.

### *4. Объем рюкзака, укладка.*

Объем рюкзаков определяется в литрах и характеризует вместимость рюкзака. Продолжительность маршрута определяет необходимый литраж рюкзака. Основные принципы укладки рюкзака

### *5. Вспомогательные элементы.*

Вентиляция. Верхний клапан и карманы. Доступ к снаряжению. Крепления для дополнительного снаряжения. Чехол от дождя. Карман на поясном ремне и пр.

*Совет покупающему рюкзак:* Если ничего не понимаешь в конструкции, смотри на качество материала (ткани рюкзака, строп, ниток, прокладок под лямки и в пояс, качество фурнитуры). Примерять рюкзак необходимо с грузом (даже в магазине). Не покупай рюкзак на первом году обучения.

## ***Контрольные вопросы по теме «Рюкзак»***

**1. Самой популярной моделью рюкзака в 50-70-е гг. XX века в нашей стране был рюкзак, создателем которого был:**

- А) Андрей Андреевич Брезентов.
- Б) Николай Владимирович Станкевич.
- В) Виталий Михайлович Абалаков.

**2. Материал, из которого изготавливаются рюкзаки должен отвечать следующим требованиям (выберите один или несколько правильных ответов):**

- А) Легкость, прочность, влагонепроницаемость.
- Б) Термостойкость, плотность, жаропрочность.
- В) Износостойкость, морозоустойчивость, дешевизна.

**3. Для пешеходного похода юному туристу необходимым и достаточным является рюкзак объемом (выберите правильный ответ):**

- А) 100 литров.
- Б) 80 литров.
- В) 30 литров.

**4. Иван собрался в свой первый пешеходный трехдневный поход, но рюкзаков дома не оказалось. Друг сказал, что он может дать ему свой велорюкзак и Иван с готовностью принял предложение. Как вы думаете (выберите правильный ответ):**

А) Петр прав, думая, что все вещи поместятся у него в велорюкзак, и его будет удобно нести.

Б) Петр неправ, т.к. велорюкзак предназначен для другого вида путешествий.

В) Петр прав, считая, что может приспособить велорюкзак к переноске в пешеходном путешествии.

**5. Для водного похода Николай должен приобрести (выберите правильный ответ):**

А) Рюкзак большого объема с жестким каркасом и несъемным поясом.

Б) Может взять любой рюкзак, т.к. все вещи будут расфасованы по гермомешкам.

В) Рюкзак среднего объема со съемными латами и отстегивающимся поясом.

**6. Правильно подобранный рюкзак при переноске (выберите правильный ответ):**

А) Плотно прилегает к спине, не сильно давит на плечи, не раскачивается из стороны в сторону.

Б) Оттягивает плечи назад, не нагружает бедра.

В) Нагружает бедра, полностью разгружая плечи.

**7. Максим выбирает в магазине рюкзак. Несмотря на то, что ему очень понравилась одна из моделей и он очень спешит, ему необходимо (выберите правильный ответ):**

А) Забрать рюкзак без примерки;

Б) Примерить рюкзак;

В) Примерить рюкзак с полной подгонкой и загрузкой.

**8. Рюкзаки делятся на (выберите правильный ответ):**

А) Городские, трекинговые, велосипедные;

Б) Мягкие, станковые, каркасные;

В) Все вышеперечисленные

**9. Кириллу выдали продукты на поход (хлеб и печенье). Куда он должен положить выданные продукты (выберите правильный ответ):**

- А) Положить на дно рюкзака;
- Б) Положить в середину рюкзака;
- В) Положить в рюкзак как можно выше.

**10. В правильно уложенном рюкзаке (выберите правильный ответ):**

- А) Все тяжелое находится ближе к спине, необходимое – под клапаном, легкое – пристегнуто снаружи.
- Б) Все тяжелое находится внизу, необходимое – в доступном месте, легкое – наверху.
- В) Все тяжелое находится сверху, легкое - по бокам, необходимое – внизу.

### **Тема: «Групповое снаряжение»**

*Список литературы и интернет-ресурсов для самостоятельного изучения:*

1. Бардин, К.В. Азбука туризма (о технике пешеходных путешествий): учебно-методическое пособие/ К. В. Бардин. М.: 2004. 198 с.
2. Ганопольский В. И. Организация и подготовка спортивного туристского похода: учебное пособие. - М.: ЦРИБ «Турист», 2006.-321 с.
3. Зорин, И.В., Квартальнов В.А Энциклопедия туризма: пособие для учителей, руководителей туристских походов со школьниками / И. В. Зорин, В. А. Квартальнов.М.: «Просвещение», 1981.-205 с.
4. Ильичев А.А. Популярная энциклопедия выживания. – 2-е изд., испр., доп. и перераб. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2000.
5. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов: учебное пособие.- М.: Профиздат, 1987.-224 с.
6. Лукоянов П.И., Самодельное туристское снаряжение.-Издательство: «Физкультура и спорт», Москва - 1986 г.
7. Остапец А. А., «На маршруте туристы-следопыты», М., Просвещение, 1987.
8. Туризм в школе: Книга руководителя путешествия/ И.А. Верб, С.М. Голицин, В.М. Куликов, Е.Г. Рябов./ - М.: Физкультура и спорт, 1983. – 188 с.
9. Краткая история палаток: <https://www.turas.tv/ru/2018/07/a-brief-history-of-tents/>.
10. Из истории простой палатки: <https://a-tushin.livejournal.com/1742760.html>.
11. Что нужно знать о палатке: <https://www.kant.ru/articles/1680571/>.
12. Как обогреть палатку:  
<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5316653967305589102&text=полезные+советы+профессора+чайникова+мультфильм>
13. Костровое снаряжение:  
[https://www.equip.ru/shop?mode=folder&folder\\_id=1309000](https://www.equip.ru/shop?mode=folder&folder_id=1309000)
14. Личное и групповое снаряжение: <https://survinat.ru/2011/10/lichnoe-i-grupповое-turistskoe-snaryazhenie/>



*Примерный список группового снаряжения приводится в расчете на пеший летний поход продолжительностью 3-8 дней.*

1. Палатки (тенты, каркасы, коньковые колья, приспособления для крепления тентов).
2. Котлы (3 шт.).
3. Костровое оборудование (трос, крючья, плитки и т.д. костровые рукавицы).
4. Топор.
5. Пила двуручная.
6. Тент костровой.
7. Ремнабор.
8. Аптечка.
9. Пошив.набор.
10. Хоз.набор: скатерть (кусок полиэтилена); разделочные доски (для хлеба, для сыра/колбасы); мочалки (губки) и моющее средство для мытья посуды; половники (черпаки, поварежки).
11. Термос, фляга, емкость для воды.
12. Веревка D 8-10 мм, длиной 30-40 м.
13. Фото и видеоаппаратура.
14. Карта, планшет под карту, компас, навигатор.

### **Палатка**

1. *История появления и модернизации палатки* (по материалам М.Г.Литвинова):

Палатки коренных народов севера и юга (шалаша, вигвама, яранги и др.)

2. *Палатки можно разделить: по типу, конструктивным особенностям и сезону применения:*

По типу палатки бывают: кемпинговые, туристские, высокогорные (штурмовые). По сезонности: зимние и летние. По конструкции: каркасные - полубочка, полусфера, и бескаркасные - двускатные.

*Каркасные и бескаркасные.*

Каркас увеличивает вес палатки, но повышает устойчивость и, как правило, обеспечивает несоприкасаемость тента с внутренней палаткой, пошитой из легких, промокающих тканей. В свою очередь, каркасные палатки подразделяются на палатки с внутренним каркасом и палатки с внешним каркасом.

Внутренний каркас - внутренняя палатка крепится к дугам, а уже потом сверху натягивается тент. Проще в сборке.

Внешний каркас – когда сперва дуги крепятся к тенту, а уже потом к этой конструкции подстегивается внутренняя палатка. Из существенных плюсов этого варианта можно назвать то, что есть возможность отдельно установить тент, обеспечив быстрое укрытие от дождя. И собирать такую палатку в плохую погоду практичнее. Но есть и обратная сторона. В хорошую погоду, когда нет необходимости в тенте и хочется проветрить палатку, снять его отдельно не получится.

*Каркасные многоугольные палатки.*

Округлые палатки (по форме: «полусферы», они же «юрты», «полубочки» и их модификации) более устойчивы на ветру и, возможно, обеспечивают более рациональное использование внутреннего пространства. К многоугольным палаткам относятся и палатки традиционной формы и «гималайки».

Еще палатки классифицируются по количеству людей, для размещения которых

они предусмотрены. Как правило, палатки бывают двух - и четырехместные (что вовсе не означает, что в них нельзя положить больше или меньше людей) и Шатровые палатки (многоугольные и обычно без дна), в которых помещаются восемь и более человек.

### *3. Правила установки и съема палатки.*

- Палатки всегда ставятся и снимаются быстро, как будто это происходит под дождем.

- Сначала находится место для палатки, очищается или выкладывается найденная площадка, достается и собирается каркас, колья и только затем вытаскивается тент и внутренняя промокающая палатка.

- При съеме палатки грязные, облепленные почвой приколыши не продергиваются сквозь петли на оттяжках палатки. Петли снимаются через верх приколышей.

#### *1. Правила использования палатки.*

- Палатка является местом для ночлега, но не местом праздного времяпрепровождения. Днем в палатках находятся только в случае дождя и при плохом самочувствии.

- В палатках не принимается пища, не ведутся подвижные игры и не ведутся азартные игры.

- В палатку не заходят обутыми.

- В палатках не оставляется без присмотра открытый огонь.

- Перед началом похода проверяется комплектность и исправность палатки, то же самое делается и в конце сезона.

- Палатки не хранятся сырыми (на сырость проверяется не только ткань, но и оттяжки палатки). Даже в походе, если есть время, палатки лучше просушить и лишь потом складывать.

*Примечание:* не рекомендуется использовать однослойные палатки, пошитые из водоотталкивающей (водонепроницаемой) ткани, не снабженные внутренней легкой палаткой. Внутри таких палаток за ночь на стенках конденсируется такое количество влаги, что палатку можно считать промокшей и без дождя, а вместе с ней промокшими окажутся и все вещи в палатке.

### **Костровое оборудование**

К костровому оборудованию можно отнести все, что необходимо для заготовки дров (пила, топор); разведения костра и его защиты - спички, сухое горючее; прихватки (костровые рукавицы), костровой тент; приготовления пищи – таганок (троссик), вставки (котлы), половники, хоз.набор (доски для нарезки хлеба, сыра/колбасы; ножи кухонные; скатерть, из излишеств – терка и картофелечистка).

*Примечание:* Если котлы будут накрыты крышками, то вода быстрее закипит. Однослойные брезентовые рукавицы и, тем более, строительные перчатки не спасут ваши руки от ожогов при перестановке (снятии с огня) котлов.

**Контрольные вопросы по теме «Групповое снаряжение»:**

**1. К групповому снаряжению относятся (выберите правильный ответ):**

- А) Карта, фотоаппарат, аптечка;
- Б) Туалетная бумага, КЛИМН, фонарик;
- В) Рюкзак, коврик, спальник.

**2. Федор собирается в пеший поход. Какую палатку ему нужно выбрать (подчеркните правильный ответ):**

- А) 4-6 местную кемпинговую палатку типа «полубочка»;
- Б) 3-4 местную каркасную палатку типа «полусфера»;
- В) 1-2 местную низкую ветроустойчивую палатку.

**3. Участницы похода несут части одной палатки: Света – каркас и колышки, Настя – тент и внутренку. Группа останавливается на ночлег. Погода заметно портиться. Кто из девочек должен первым достать свою часть (выберите правильный ответ):**

- А) Света.
- Б) Настя.
- В) Обе.

**4. Погода заметно портиться – намечается гроза. Группа останавливается на ночлег. Что должны сделать участники похода (выберите правильный ответ):**

- А) Переждать грозу.
- Б) Как можно быстрее поставить палатки, чтобы земля не успела намокнуть.
- В) Не спеша поставить палатки – все равно всё будет мокрым.

**5. Оттяжки у палатки служат для (выберите правильный ответ):**

- А) Просушки вещей.
- Б) Падения участников ночью.
- В) Дополнительной ветроустойчивости.

**6. В палатке всегда можно (выберите правильный ответ):**

- А) Отдохнуть и спать.
- Б) Читать и кушать.
- В) Играть и возиться.

**7. Соне срочно понадобилось что-то взять в изголовье палатке. Ее действия должны быть следующими (выберите правильный ответ):**

- А) Аккуратно расстегнуть вход палатки, держа ноги на весу осторожно пробраться внутрь и взять необходимую вещь.
- Б) Аккуратно расстегнуть вход палатки, снять обувь, забраться внутрь и взять необходимую вещь.
- В) Не расстегивая вход палатки нащупать рукой и вытащить необходимую вещь.

**8. Сколько разделочных досок необходимо в походе:**

- А) Две: отдельно для хлеба и для булки.
- Б) Достаточно одной.
- В) Три: отдельно для овощей, для хлеба, для сыра/колбасы.

**9. Для разведения костра самым надежным является:**

- А) Зажигалка.
- Б) Спички, запечатанные в водонепроницаемую упаковку.
- В) Огниво.