

Дистанционный конкурс вязания туристских узлов

Узлы – одно из древнейших изобретений человечества. К настоящему времени существует огромное количество различных узлов, которые используются в разных сферах человеческой деятельности. Активно применяются узлы в туризме, альпинизме, скалолазании, спелеологии, при проведении высотных, спасательных работ и во многих других областях.

Техника вязки туристских узлов – один из важных навыков, который приобретают учащиеся, занимающиеся в туристских объединениях. Они должны знать назначение узлов, уметь быстро и правильно их вязать в любой ситуации, в том числе в неблагоприятных условиях: в холоде, при плохой видимости, в неудобном положении и т.п. Грамотное использование узлов – важное условие безопасности в туристском походе.

Навык вязания туристских узлов - неотъемлемая часть туристских соревнований, конкурсов, слетов, форумов. В условиях ухудшения эпидемиологической обстановки возможно также проведение дистанционного конкурса туристских узлов, целью которого является знакомство с узлами и их назначением, обучение техники и проверка навыка вязания узлов.

Перечень туристских узлов.

Учебно-методические пособия, рекомендации предлагают различный перечень туристских узлов, которые необходимо знать юному туристу, отличается и разделение узлов по группам.

Перечень узлов, которые может использовать спортсмен на спортивных туристских дистанциях, определен регламентами проведения спортивных соревнований по спортивному туризму в группах дисциплин «дистанция». Регламент 2020 года для пешеходных дистанций определяет следующие узлы:

- для связывания веревок одинакового диаметра: грепвайн, встречный, встречная восьмерка, брамшкотовый;
- для крепления веревки к опоре: булинь, двойной булинь, штык, проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающий узел – «Прусик»;
- вспомогательные узлы: проводник, контрольный, полугрепвайн, полусхватывающий, полугрепвайн-удавка;
- опорная петля.

Узлы должны соответствовать рисунку (рисунки всех узлов представлены в Приложении 1 к регламенту), не иметь перекрученных прядей. Все узлы, кроме встречного, встречной восьмерки, полугрепвайна, проводника-восьмерки, двойного проводника, австрийского проводника, двойного булиня, полугрепвайна-удавки, должны иметь контрольные узлы. Все узлы, в том числе контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 70 мм. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением.

В некоторых учебных пособиях группа узлов для связывания веревок разделена на две: 1) для связывания веревок одинакового диаметра (прямой, ткацкий, встречный, грепвайн) и 2) для связывания веревок разного диаметра (академический, брамшкотовый); группа узлов «петлевые» может называться «узлы-проводники»; а также отдельная группа «вспомогательные узлы».

Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО при проверке навыка вязки узлов испытания «Туристский поход с проверкой туристских навыков» предлагают тестируемому связать два-три узла из шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка.

При определении списка узлов при проведении конкурсов или соревнований по вязке узлов необходимо исходить из поставленной цели, уровня мероприятия и подготовки участников. Условия конкурса (соревнований) должны быть объявлены заранее, чтобы у участников было время на подготовку.

Дистанционный конкурс туристских узлов.

Цель конкурса - знакомство с туристскими узлами, обучение и проверка навыка вязки узлов, отработка новых форм проведения Соревнований и фестивалей спортивного туризма, популяризация детско-юношеского туризма.

Конкурс, может состоять из номинаций:

- «Знакомство с туристскими узлами» (для участников с небольшим опытом вязки узлов);
- «Туристские узлы. Проверка знаний» (для участников с опытом туристской подготовки);
- «Туристские узлы. Поставь рекорд» (для учащихся и педагогов, организаторов туристско-краеведческой работы).

До начала конкурса проводится подготовительная работа: разработка положения о конкурсе; реклама конкурса, привлечение участников; создание группы конкурса в социальных сетях «Вконтакте» с размещением материалов конкурса; подготовка учебных видеofilьмов о туристских узлах, их применении и способах вязки; разработка дистанционного курса по знакомству с туристскими узлами на дистанционной образовательной платформе Moodle.

Номинация «Знакомство с туристскими узлами».



Цель – знакомство с туристскими узлами.

Участники номинации - учащиеся класса, объединения, группы. Номинация предполагает проведение учебных занятий по знакомству с туристскими узлами. Для проведения занятий подготовлена серия учебных видеofilьмов о туристских узлах, их назначении и способах вязки (Приложение 2). Номинация «Знакомство с туристскими узлами» позволит привлечь к участию в конкурсе большое количество новичков, в том числе тех, кто совсем не был знаком с туристскими узлами ранее.



Номинация «Туристские узлы. Проверка знаний».

Цель – знакомство с туристскими узлами, проверка полученных знаний и навыков.

Для этого педагогом создается дистанционный курс «Туристские узлы» и размещается на сайте дистанционной образовательной платформы. Курс состоит из теоретического материала, тестов и практического задания. Учащиеся могут

самостоятельно в своем темпе изучать материал, практиковаться в вязке узлов, используя учебные видеофильмы, выполнять тесты и практическое задание.

Темы теоретического курса:

- Введение (краткая информация о туристских узлах, истории их возникновения);
- Контрольные узлы;
- Узлы для связывания веревок;
- Узлы для крепления к опоре;
- Схватывающие узлы;
- Вспомогательные узлы.

Материал оформляется в виде лекций с использованием рисунков, фотографий, видео.

После изучения теоретического материала, учащемуся предлагается проверить усвоенные знания с помощью тестов:

Тест 1. Определение узла по рисунку (каждый вопрос содержит картинку узла и названия нескольких узлов, необходимо определить какой узел изображен на рисунке (выбрать один из предложенных вариантов)).

Тест 2. Применение узлов (каждый из которых содержит вопрос или описание узла и три варианта ответа, учащемуся необходимо выбрать один правильный ответ).

Примеры вопросов теста 2:

Вопрос	Варианты ответов
Какой из перечисленных узлов используется для связывания двух веревок?	<input type="radio"/> встречный <input type="radio"/> булинь <input type="radio"/> двойной проводник
Выберите узел, описание которого дано ниже: «Узел применяется для самостраховки при движении по вертикальным и наклонным перилам. В случае срыва туриста узел затягивается на страховочной веревке и предохраняет от падения. После снятия нагрузки легко приводится в исходное состояние».	<input type="radio"/> грепвайн <input type="radio"/> схватывающий <input type="radio"/> австрийский проводник

На выполнение каждого теста дается две попытки. После прохождения теста на экране отображается результат. Тест считается успешно сданным при 80% правильных ответов.

Практическое задание.

В качестве практического задания участникам номинации необходимо завязать узлы, с которыми они познакомились в процессе изучения курса (учащимся 1-5 классов – любые три узла; учащимся 6-11 классов – по одному узлу из каждой группы узлов) и отправить фото завязанных узлов. Файл с фотографией можно загрузить непосредственно в системе дистанционного обучения или отправить по электронной почте.



Номинация «Туристские узлы. Поставь рекорд».

Цель – проверка навыка вязки узлов на скорость. Определение победителя.

Номинация представляет соревнования по вязке туристских узлов в дистанционном формате. Участникам необходимо на скорость связать все узлы из предложенного перечня в соответствии возрастной группе, к которой он принадлежит. Возрастные группы определяются положением о проведении конкурса. Для участия в номинации должна быть организована видеофиксация процесса вязки узлов участником и демонстрации завязанных узлов.

Участникам конкурса необходимо иметь:

- веревки для вязки узлов:
 - 2-3 веревки на человека в номинациях «Знакомство с туристскими узлами», «Туристские узлы. Проверка знаний»,
 - 4 веревки на 1 чел. в номинации «Туристские узлы. Поставь рекорд»; (рекомендуется использовать веревки длиной 1,5-2 метра диаметром 6-8мм);
- доступ к сети Интернет;
- мультимедийное оборудование (для просмотра видеофильмов при проведении занятия по знакомству с узлами в кабинете);
- видеозаписывающее устройство (камеру, телефон и т.п.) (для записи видеоролика, номинация «Туристские узлы. Поставь рекорд»).

Методическое обеспечение конкурса:

- учебные видеофильмы для проведения занятий по вязке узлов (размещены в открытом доступе – Приложение 1);
- учебный дистанционный курс «Туристские узлы».

Список литературы.

1. Балабанов И. В. Узлы. - М., 2005
2. Замалетдинов И. В. Узлы – это важно! Методические рекомендации по обучению вязанию узлов. - Казань: МОУ ДОД «ЦДЮТиЭ «Простор», 2015.
3. Колин Джермен. Большая книга узлов. – «Кладезь», 2015.
4. Регламент проведения спортивных соревнования по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция-пешеходная». – М., ФСТР, 2020.
5. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Изображения узлов и опорной петли
из Регламента проведения спортивных соревнований по спортивному туризму в дисциплинах: «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

Для связывания веревок одинакового диаметра



Грейпвайн

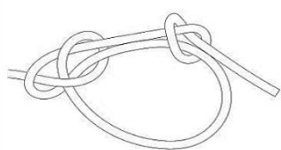


Встречный

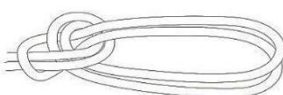


Встречная восьмёрка

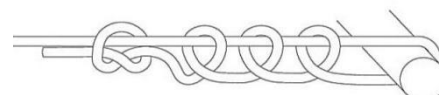
Для закрепления верёвки к опоре/карабину



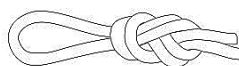
Булинь



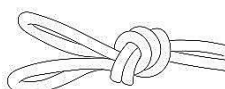
Двойнойбулинь



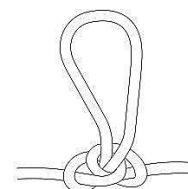
Штык



Проводник- восьмёрка

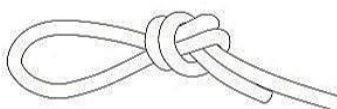


Двойной проводник

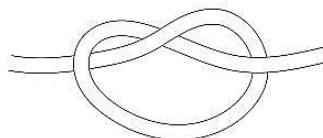


Австрийский проводник

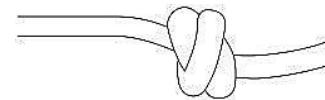
Вспомогательные узлы



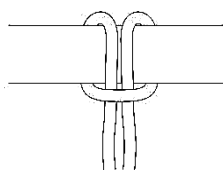
Проводник



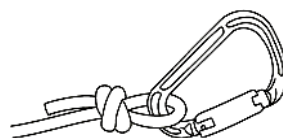
Контрольный



Полугрейпвайн

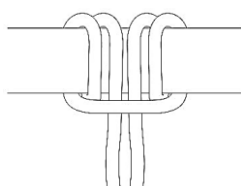


Полусхватывающий



Полугрейпвайн-удавка

Схватывающий узел








«Прусик»

Опорная петля



Учебные видеофильмы по вязке туристских узлов.
(перечень видеофильмов пополняется)

Ссылка на видеофильм	Название фильма
Контрольные узлы	
	<p>Контрольные узлы https://youtu.be/KVKq4iZRAK0</p>
Узлы для связывания веревок	
	<p>Узел «прямой» https://youtu.be/szutZBOR5XY</p>
 <p>Встречный</p>	<p>Узел «встречный» https://youtu.be/meF6qQNONCo</p>
 <p>Встречная восьмерка</p>	<p>Узел «встречная восьмерка» https://youtu.be/_e0186wcymQ</p>
 <p>Грейпвайн</p>	<p>Узел «грепвайн» https://youtu.be/rW3YffZm67E</p>

Проводники (петлевые)	
	<p>Узел «простой проводник» https://youtu.be/80ivSfTJdnw</p>
 <p>Проводник восьмерка</p>	<p>Узел «проводник-восьмерка» https://youtu.be/FuxOiDjHVBc</p>
	<p>Узел «австрийский проводник» https://youtu.be/7BJ8Q90hH6c</p>
 <p>Двойной проводник</p>	<p>Узел «двойной проводник» https://youtu.be/Exza658K3PE</p>
Схватывающие узлы	
	<p>Симметричный (простой и двойной) схватывающий. Прусик. https://youtu.be/Z03YEKgLScA</p>
Узлы для крепления к опоре	
	<p>Узлы «стремя» и «булинь». https://youtu.be/PzRmQwDAW5Q</p>