

Тесты и практические задания по виду спорта «Спортивный туризм»

Тема: «Специальное туристское снаряжение»

☞ **Специальное снаряжение** – это снаряжение, взятое группой (связкой, участником), необходимое для преодоления естественных (искусственных) препятствий на дистанциях различного класса, а именно для организации страховки и сопровождения, организации перил и движения по ним.

К перечню специального снаряжения относятся: веревки, карабины, блоки, ролики и полиспаст, индивидуальные страховочные системы, зажимы, спусковые устройства, каски и опорные петли.

Снаряжение должно быть полностью исправным и в обязательном порядке представлено в комиссию по допуску перед началом соревнований.

Требования к снаряжению и его применение прописаны в Регламенте проведения спортивных соревнований по спортивному туризму.

Тесты по теме «Специальное туристское снаряжение»

✍ **1. Чему равна максимальная длина само страховки:**

А - не более 1 м;

Б - длине вытянутой вверх руки;

В - 1,5 м;

Г - не регламентируется, главное, чтобы было удобно работать участнику.

✍ **2. Для блокировки индивидуальной страховочной системы (ИСС), для организации страховки, перил и сопровождения, а также для снятия перил применяются только основные верёвки диаметром:**

А - не менее 12 мм;

Б - 9 мм;

В - не менее 10 мм;

Г - 8 мм;

Д - не регламентируется.

✍ **3. Подумайте, разрешено ли использование строп и тесьмы для организации страховки, перил и сопровождения:**

А - да, если они не уступают по прочности основной веревке;

Б - нет, не разрешается;

В - да, если они относятся к специальному альпинистскому снаряжению;

Г - да, если они допущены комиссией по снаряжению.


✍ **4. Определите, что из нижеперечисленного является двойной веревкой:**

А - сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) и имеющая во всех нагружаемых сечениях одну общую ветвь;

Б - сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) и разделенная узлом, имеющим во всех нагружаемых сечениях две ветви, а также узлами двойной проводник или двойной булинь;

В - две отдельные веревки;

Г - две отдельные веревки, оканчивающиеся узлом «двойной проводник».

 **5. Из какого материала должны быть изготовлены опорные петли, применяемые участником/связкой/группой на дистанции:**


А - из основной веревки диаметром не менее 10 мм;

Б - из прочной стропы или тесьмы;

В - из ремней (лент) страховочных систем;

Г - допускаются только заводские петли (Petzl, Kong, Манарага и т.д.).

 **6. Для выполнения, каких технических задач допускается применение только заводских карабинов с поворотной самозакрывающейся муфтой:**

 **7: На каком этапе дистанции участнику не обязательно находиться в каске:**

1. Навесная переправа;

2. Переправа вброд;

3. Переправа методом «вертикальный маятник»;

4. Переправа по бревну;


5. Преодоление заболоченного участка по жердям;

6. Переправа по параллельным перилами;

7. Подъем по перилам;

8. Траверс склона по перилам, спуск;

9. На дистанции 1 класса, если прохождение дистанции не требует использование ИСС.

 **8. Подумайте, при выполнении, каких действий запрещается использование зажимов:**

А - крепление перил через горизонтальную опору, вертикальную опору и карабина ТО, дополнительно закрепленные методом «карабинная удавка»;

Б - использование в качестве элемента подключения полиспаста к натягиваемой веревке;

В - использование в качестве самостраховки;

Г - использование в качестве дополнительной точки опоры.

 **9. Перечислите технические приемы, при выполнении которых участник должен находиться в рукавицах (перчатках):**

1. _____


2. _____










3. _____


4. _____

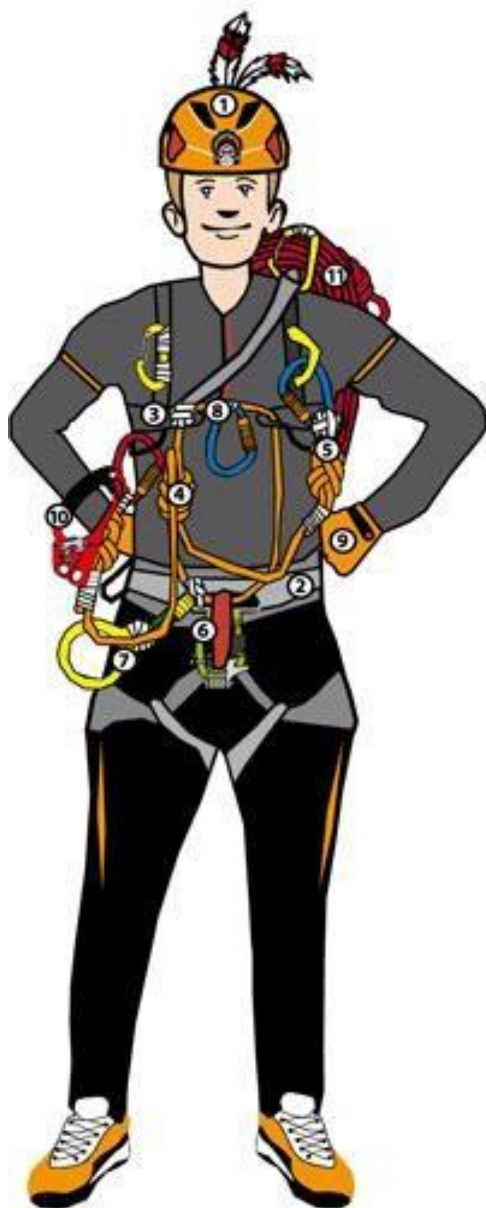
5. _____

6. _____

 10. Подпишите названия следующих элементов снаряжения, применяемых в дисциплине «дистанция» по виду спорта «спортивный туризм»:

1.		_____
2.		_____
3.		_____
4.		_____
5.		_____
6.		_____
7.		_____
8.		_____
9.		_____

 11. Подпишите названия следующих элементов снаряжения, расположенных на спортсмене:



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

**Дополнительные практические задания потеме:
«Специальное туристское снаряжение»**

1. Разложите несколько видов специального снаряжения: жумар, спусковое устройство типа «восьмерка», карабин с автоматической муфтой «автомат», карабин с механической муфтой, карабин с полуавтоматической муфтой и др. Необходимо назвать каждый элемент специального туристского снаряжения и его назначение.

2. Закрепите веревку на горизонтальной поверхности и отработайте пристежку и отстежку жумара и спускового устройства типа «восьмерка».

3. Натяните горизонтальные перила и отработайте пристежку и отстежку карабинов (в каждой руке должен быть карабин, т.е. работа с карабином одной рукой).

4. Наденьте страховочную систему. Данное упражнение желательно выполнять несколько раз с учетом времени для закрепления и отработки навыков надевания страховочной системы.

5. Разложите несколько бухт веревок разного диаметра. Предложите определить диаметр веревок.

6. Предложите смаркировать бухту веревки длиной 40 метров. Первый раз задание выполняется на качество маркировки. Затем задание можно повторить с учетом времени. Повторять следует несколько раз для закрепления и совершенствования навыков бухтования.

Ответы к разделу: Специальное туристское снаряжение.

1.	А (п. 3.5.2 Регламента)
2.	В (п.п. 3.2.1, 3.4.1, п. 2 Приложения 1 Регламента)
3.	Б
4.	Б, В (п. 3.2.2 Регламента)
5.	А (п. 3.8.1 Регламента)
6.	для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защелки карабина (п. 3.3.1 Регламента)
7.	9 (п. 3.6.5 Регламента)
8.	Б (п. 3.3.11 Регламента)
9.	<ul style="list-style-type: none"> • спуск по перилам; • спуск по склону; • осуществление страховки; • спуск по наклонной навесной переправе; • спуск спортивным способом; • подъем спортивным способом. (п. 3.6.2 Регламента)
10.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Карабин без муфты 2. Карабин с резьбовой муфтой 3. Карабин с поворотной самозакрывающейся муфтой 4. Карабин со сдвижной муфтой 5. Ручной зажим типа «жумар» 6. Ножной зажим типа «пантин» 7. Фрикционное спусковое устройство типа «восьмерка» 8. Верхняя (грудная) обвязка 9. Нижняя обвязка (беседка)
11.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каска 2. Нижняя обвязка (беседка) 3. Верхняя (грудная) обвязка 4. Блокировка, выполненная из основной веревки 5. Ус самостраховки 6. Беседочный карабин с роликом 7. Фрикционное спусковое устройство типа «восьмерка» 8. Горизонтальный участок блокировки ИСС (грудной карабин) 9. Перчатки 10. Ручной зажим типа «жумар» 11. Основная веревка диаметром не менее 10 мм.

Список литературы

1. Емельянов, С.В. Судейство соревнований по туристскому многоборью (пешеходный туризм): [Текст]: учебно-методическое пособие / С.В. Емельянова, М.С. Блудилина. – Волгоград: Nissa-Регион, 2001. – 52 с.: ил.
2. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм: учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, 2006. - 600 с., илл.
3. Правила соревнований по спортивному туризму. - Министерство Спорта Российской Федерации. – М.: 2021. -839 с.
4. Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (дисциплины: «дистанция - пешеходная», «дистанция - пешеходная-связка», «дистанция - пешеходная - группа». - Общероссийская общественная организация «Федерация спортивного туризма России». - М.: 2020. - 129 с.