

Методические рекомендации «Узлы»
«В помощь руководителю детского туристско-краеведческого
объединения»

Представленный учебный материал можно излагать в форме рассказа или бесед, а также для самостоятельного изучения и организации дистанционного обучения.

Список литературы и интернет-ресурсов для изучения:

Информация об узлах встречается почти во всех туристских справочниках и учебниках. Из специальных изданий можно рекомендовать следующее:

1. Балабанов И.В. Узлы. - М.: 1998 - 43 с.
2. Демус В.А. Большая книга узлов. Рыбацкие, охотничьи, морские, туристские, альпинистские, бытовые., ООО «Книжный клуб “Клуб семейного досуга”», г. Белгород, 2014 <https://litlife.club/books/249541/read>.
3. Скрыгин Л.Н. Морские узлы. - Москва. «Транспорт». 1984.-184 с.
4. Учебные пособия по туризму. Литература по узлам: <http://www.angarsk-turclub.narod.ru/html/lib/lib.html>.
5. Правила вида спорта «Спортивный туризм», утвержденные приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.
6. Анимированные узлы, схемы вязки: <http://budetinteresno.info/uzli.htm>.

О каждом узле нужно знать следующее:

1. Как его завязать.
2. В каких случаях можно использовать.

В специальной литературе по технике вязки узлов вместе с объяснением, как вязать тот или иной узел, может содержаться и информация, для чего данный узел используется. Тем не менее вместе с перечнем узлов, знание которых может считаться необходимым для занятий туризмом, ниже приводятся и краткие сведения о возможности их использования.

ПРЯМОЙ: Используется для связывания веревок одинаковой толщины. При натяжении сильно затягивается и потому неудобен. *НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:* для связывания веревки, используемой в качестве перил, веревки, по которой возможно скольжение руки, карабина или какого-то другого крепления, особенно при изменении ее натяжения (может развязаться). В этом случае можно рекомендовать использование какого-то из самозатягивающихся узлов или *ТРАВЯНОГО*.

АКАДЕМИЧЕСКИЙ: Используется для связывания веревок одинаковой толщины. В отличие от прямого легче развязывается после нагрузки.

КОНТРОЛЬНЫЙ:

Выполняет три функции.

1. Препятствует выползанию веревки из узла, который он «контролирует».
2. Делает выползание веревки визуально заметным.

3. Легко развязывается при изменении натяжения веревки и тем дает повод подойти к «контролируемому» узлу и, завязав контрольный, проверить и «контролируемый» узел.

БРАМШКОТОВЫЙ: Используется для связывания веревок разной толщины.

«Голстая» веревка используется в качестве петли, «тонким» концом на ней вяжется узел.

ПРОВОДНИК (одним концом, встречный)

Используется как конечный узел на петле самостраховке и в подобных же ситуациях. Встречный проводник является самозатягивающимся узлом и используется для связывания всего со всем. Срединный проводник, он «пчелка», он же «узел третьего в связке» от обычного проводника отличается тем, что одинаково хорошо держит нагрузку, приложенную с разных сторон (таких сторон у «пчелки» три).

ВОСЬМЕРКА (направленная, одним концом, встречная): Является аналогом проводника в отличие от которого не требует контрольного узла на конце и меньше затягивается. Направленная восьмерка используется для встежки карабина при организации страховки сверху.

БУЛИНЬ (двойной): Узел, который используется для привязывания веревки к человеку или к опоре. При нагрузке затягивается незначительно и потому легко развязывается потом.

СХВАТЫВАЮЩИЙ: Функция узла зашифрована в названии. Используется для движения по перилам на самостраховке и для жесткого крепления веревки к веревки. Существует несколько видов схватывающих узлов.

УДАВКА: Используется для крепления веревки к опоре. Не используется, если натяжение прикрепленной веревки будет меняться.

ШТЫКИ: Существует множество разновидностей этого узла. Узел используется для крепления веревки к опоре (одно из возможных использований) и легко развязывается после работы. Менее, чем удавка, но все же тоже «не любит» изменения натяжения прикрепленной веревки.

СТРЕМЕЧКО: Используется в соответствии с названием, а также для жесткого крепления карабина к веревке.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Лучше не изучать более двух-трех узлов за занятие.
2. Перед любым занятием по туризму можно выделять по 10-15 минут для вязки узлов. Чтобы не забыть, узлы нужно вязать постоянно.

Контрольные вопросы по теме «Узлы»:

1. Все узлы используются для (выберите правильный ответ):

- А) Для красоты;
- Б) Для связывания, привязывания, закрепления;
- В) Для защиты от насекомых.

2. Брамшкотовый узел используется для связывания веревок:

- А) Разного диаметра;
- Б) Одного диаметра;
- В) Крепления на опоре.

3. Штыковой узел используется для:

- А) Крепления веревки на опоре без фиксации второго конца;
- Б) Крепления веревки на опоре под нагрузкой;
- В) связывания двух веревок одинакового диаметра.

4. Диаметр основной веревки должен быть:

- А) 6-8 мм;
- Б) 10-12 мм;
- В) 20-25 мм.

5. Для того, чтобы пристегнуть веревку к карабину используется узел:

- А) Встречная восьмерка;
- Б) Стремя;
- В) Проводник с контрольным узлом.

6. Контрольный узел нужен для:

- А) Определения «выползания» узла;
- Б) Красоты узла;
- В) Прочности узла.

7. Какой узел вы используете для крепления вертикальных перил к опоре:

- А) Булинь;
- Б) Удавка;
- В) Бахмана.

8. Какой узел называется узлом «третьего в связке»:

- А) Удавка;
- Б) Бахмана;
- В) Австрийский проводник.

9. Для того, чтобы связать две веревки одинакового диаметра, мы используем узел:

- А) Встречная восьмерка;
- Б) Стремя;
- В) Схватывающий.

10. Каким узлом можно закольцевать петлю самостраховки – петлю Прусика:

- А) Стремя;
- Б) Схватывающий
- В) Встречный проводник.

Ключ к ответам на вопросы по теме «Узлы»:

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	Б	А	Б	Б	В	А	А	В	А	В